

Wie erreiche ich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Sprechzeit: Mo – Fr 13:00 –14:00 Uhr

Tel.: **030 / 54 43 11 45**

Fax: 030 / 54 39 66 30

Außerdem bieten wir für seelisch Behinderte:

- Tagesstätte
- Betreutes Wohnen
- Zuverdienst
- Freizeitaktivitäten

Im Krisenfall:

telefonische und persönliche Beratung
des Berliner Krisendienstes

werktags von 16:00 bis 24:00 Uhr,
an Wochenenden und an Feiertagen
von 16:00 bis 24:00 Uhr

Tel.: 030 / 3 90 63 70

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 67/69 1.OG
12681 Berlin

Tel.: 030 / 54 36 98 2

Fax: 030 / 54 39 66 30

toleranz@lebensnaehe.de

www.lebensnaehe.de



Wie finde ich hin?

Allee der Kosmonauten 69

12681 Berlin



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Rhythmus- und

Bewegungsgruppe

Dienstag

14:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Projekt oder

Ausflugsangebot

Keramikwerkstatt

Mittwoch

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Alltagsbewältigung

Donnerstag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:30 – 17:30 Uhr

14:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Lesen/Schreiben/Rechnen

Holzwerkstatt

Freitag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

außerdem am Freitag

wechselnde Angebote und Sportfactory

jeden 3. Freitag Besucherversammlung

Samstag

Ausflüge in Berlin und Umland

Informationen im Projekt

11:00 – 14:00 Uhr

Offener Treff

in der **KBS**

Sonntag

14:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

in der **TS**

Die Toleranz ist eine Freizeitstätte für Menschen mit Behinderungen.

Träger der Freizeitstätte ist die Lebensnähe gGmbH.

Was bietet die Toleranz?

Neue Kontakte, Gespräche, Freizeitbeschäftigung, Austausch mit anderen Besuchern, gemeinsame Unternehmungen, Aktivitäten und Feste.

Wir bieten sozialpädagogische Beratung und persönliche Gespräche zu den Themen:

- privates Umfeld
- Alltagsprobleme
- Wohnsituation
- Persönliches Budget
- Schuldnerberatung

im Rahmen der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung.

Bitte nutzen Sie auch unsere Kontakt- und Begegnungsstätte „Das Ufer“ (KBS) und informieren Sie sich über weitere Angebote:

www.lebensnaehe.de



Sportfactory - Blumberger Damm 130

KBS „Das Ufer“ - Alt-Marzahn 30a

TS: Tagesstätte - Allee der Kosmonauten 67

Der „Offene Treff“ bietet Brett- und Kartenspiele, Gesprächsmöglichkeiten, gemeinsame Feiern, Ausflüge, Beratung, Musik hören, Basteln, Gedankenaustausch, Bewegung, Zeichnen, Rätseln, gute Laune u. v. m.

Veranstaltungen & Angebote der Toleranz im Oktober 2017:

Montag, 02.10.2017

Besucher der IGA

Dienstag, 10.10.2017

Garten Kaulsdorf



Mittwoch, 11.10.2017

Kochworkshop zur
Woche der Seelischen Gesundheit



Freitag, 13.10.2017

Grillen

Samstag, 14.10.2017

Herbstwanderung

Dienstag, 17.10.2017

Garten Kaulsdorf

Freitag, 20.10.2017

Sportfactory

Dienstag, 24.10.2017

Garten Kaulsdorf

Mittwoch, 25.10.2017

Infonachmittag zum Thema: Demenz

Freitag, 29.10.2017

Besucherversammlung

Montag, 30.10.2017

Ausflug

Treffpunkte & weitere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen in der Toleranz.

Bei Ausflügen der begrenzten Teilnehmerzahl wegen, bitte anmelden!

Für einige Aktivitäten wird ein Eigenanteil erhoben.

*Bitte denken Sie daran, soweit vorhanden, Ihren Renten- o. Schwerbehindertenausweis
und die BVG-Sozialkarte / Monatskarte mitzunehmen!*



Programmänderungen vorbehalten

Tauschbörse und Flohmarkt



Wer kennt das nicht? Sie haben Zuhause Dinge, die Ihnen Platz wegnehmen, die Sie nicht mehr brauchen, die aber viel zu schade zum Wegwerfen sind.

Oder Sie benötigen etwas Bestimmtes, ohne dafür viel Geld ausgeben zu wollen.

Dann kommen Sie doch einfach vorbei ...



Die nächsten Termine:

Sonntag, 08.01.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 05.02.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 05.03.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 02.04.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 07.05.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 11.06.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 02.07.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 06.08.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 03.09.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 01.10.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 05.11.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 03.12.2017	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*

* Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin – am Helene-Weigel-Platz

Psychoseseminar



M. Kleist, 2011

Veranstaltungsort:
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
von Berlin
Rathaus/Rathaussaal

Alice-Salomon-Platz 3
12627 Berlin

Anfahrt:
Bus: X 54, 195 - Haltestelle: U Hellersdorf
Tram: M 6, 18 - Haltestelle: U Hellersdorf
U-Bahn: U5 - Hellersdorf

Einmal im Monat treffen sich montags krisenerfahrene Menschen, Angehörige und Freunde, Nachbarn, hauptberufliche Helfer, bürgerschaftlich Engagierte und Studierende zum gleichberechtigten, dialogischen Erfahrungsaustausch. Eine 15-minütige Pause ist jeweils eingeplant.

Themen

11.09.2017, 17.30 – 19.15 Uhr

Hilfen für Angehörige – Gibt es ein psychosoziales Netzwerk zur Unterstützung?

09.10.2017, 17.30 – 19.15 Uhr

Digitale Medien – Einflüsse auf die seelische Gesundheit?

13.11.2017, 17.30 – 19.15 Uhr

Biografische Wurzeln – Entscheidungsträger für meinen Lebensweg?

11.12.2017, 17.30 – 19.15 Uhr – Bitte den Veranstaltungsort beachten!

Janusz-Korczak-Str.32, 12627 Berlin, Raum 103 (Anfahrt s. o.)

**Stigmatisierung – Wie werde ich wahrgenommen?
(Themensammlung für das 1. Halbjahr 2018)**

08.01.2018, 17.30 – 19.15 Uhr – Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben!

Psychoseseminar – Rückblick und Zukunft

Bei Rückfragen:

Anja Thomsen, Lebensnähe gGmbH: 030/5436982 o. thomsen@lebensnaehe.de

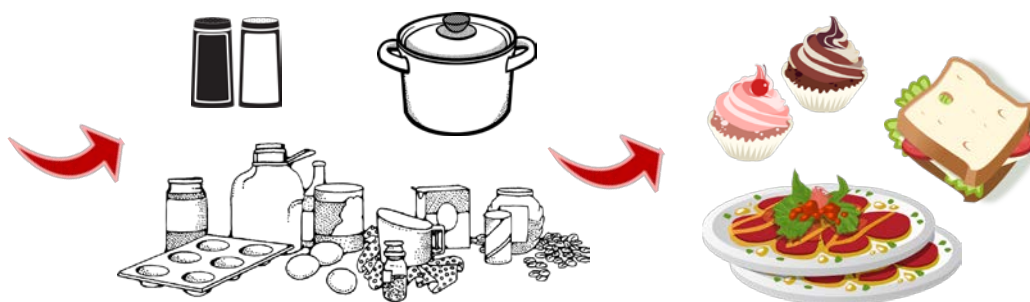
Renate Geißler: psychoseseminar-marzahn-hellersdorf@web.de

Wir laden alle Interessenten
zum traditionellen Workshop bei Lebensnähe ein

Zeitraum: Mittwoch, **11.10.2017**, um 10:00 Uhr – 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Lebensnähe gGmbH, **Tagesstätte** und **Kontaktcafé**
Allee der Kosmonauten 67/69, 12681 Berlin

Das diesjährige Thema unseres Workshops zum Thema Ernährung:
„Kochen in der *realen* Welt“

www.kochworkshop.de/rezepte



10:00 Uhr

Begrüßung und Eröffnung des Workshops

ab 10:30 Uhr

Wir backen, kochen, schnippeln, rühren, kneten, würzen
gemeinsam in verschiedenen Gruppen:

- Gruppe: **Salat**
- Gruppe: **Vorspeise**
- Gruppe: **Hauptgang**
- Gruppe: **Dessert**

ca. 12:30 Uhr

Wir lassen uns unseren 4-Gänge-Schmaus schmecken und
wünschen guten Appetit.

13:15 Uhr

Gedankenaustausch zum Menü,
Abschlussrunde

*Wir laden alle Klienten, Besucher der Lebensnähe,
deren Angehörige und die Anwohner aus unserem Kiez*

zu einem

Informationsnachmittag

zum Thema:

Umgang mit Demenz

Wann?

Am **Mittwoch**, den **25.10.2017**,
im Zeitraum 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo?

In unserem **Kontaktcafé**
Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin



*Der Pflegestützpunkt Marzahn führt Sie
durch die Veranstaltung und beantwortet gerne
Ihre persönlichen Fragen.*