

Wie erreiche ich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Sprechzeit: Mo – Fr 13:00 –14:00 Uhr

Tel.: **030 / 54 43 11 45**

Fax: 030 / 54 39 66 30

Außerdem bieten wir für seelisch Behinderte:

- Tagesstätte
- Betreutes Wohnen
- Zuverdienst
- Freizeitaktivitäten

Im Krisenfall:

telefonische und persönliche Beratung
des Berliner Krisendienstes

werktags von 16:00 bis 24:00 Uhr,
an Wochenenden und an Feiertagen
von 16:00 bis 24:00 Uhr

Tel.: 030 / 3 90 63 70

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 67/69 1.OG
12681 Berlin

Tel.: 030 / 54 36 98 2

Fax: 030 / 54 39 66 30

toleranz@lebensnaehe.de

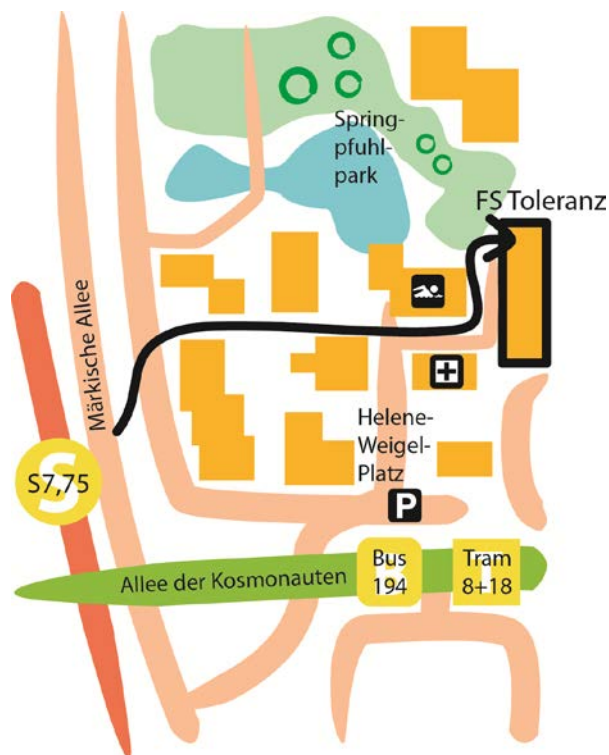
www.lebensnaehe.de



Wie finde ich hin?

Allee der Kosmonauten 69

12681 Berlin



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Rhythmus- und

Bewegungsgruppe

Dienstag

14:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Projekt oder

Ausflugsangebot

Keramikwerkstatt

Mittwoch

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Alltagsbewältigung

Donnerstag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:30 – 17:30 Uhr

14:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Lesen/Schreiben/Rechnen

Holzwerkstatt

Freitag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

außerdem am Freitag

wechselnde Angebote und Sportfactory

jeden 3. Freitag Besucherversammlung

Samstag

Ausflüge in Berlin und Umland

Informationen im Projekt

11:00 – 14:00 Uhr

Offener Treff

in der **KBS**

Sonntag

14:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

in der **TS**

Die Toleranz ist eine Freizeitstätte für Menschen mit Behinderungen.

Träger der Freizeitstätte ist die Lebensnähe gGmbH.

Was bietet die Toleranz?

Neue Kontakte, Gespräche, Freizeitbeschäftigung, Austausch mit anderen Besuchern, gemeinsame Unternehmungen, Aktivitäten und Feste.

Wir bieten sozialpädagogische Beratung und persönliche Gespräche zu den Themen:

- privates Umfeld
- Alltagsprobleme
- Wohnsituation
- Persönliches Budget
- Schuldnerberatung

im Rahmen der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung.

Bitte nutzen Sie auch unsere Kontakt- und Begegnungsstätte „Das Ufer“ (KBS) und informieren Sie sich über weitere Angebote:

www.lebensnaehe.de



Sportfactory - Warener Straße 5

KBS „Das Ufer“ - Alt-Marzahn 30a

TS: Tagesstätte - Allee der Kosmonauten 67

Der „Offene Treff“ bietet Brett- und Kartenspiele, Gesprächsmöglichkeiten, gemeinsame Feiern, Ausflüge, Beratung, Musik hören, Basteln, Gedankenaustausch, Bewegung, Zeichnen, Rätseln, gute Laune u. v. m.

Veranstaltungen & Angebote der Toleranz im Mai 2018:

Samstag, 05.05.2018

DEMO anlässlich des Europäischen Protesttages
zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Dienstag, 08.05.2018
Garten

Freitag, 11.05.2018
Restaurant + Spaziergang

Dienstag, 15.05.2018
Garten

Dienstag, 22.05.2018
Garten

Freitag, 25.05.2018
Sportfactory

Freitag, 25.05.2018
Besucherversammlung

Dienstag, 29.05.2018
Garten

Treffpunkte & weitere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen in der Toleranz.

Bei Ausflügen der begrenzten Teilnehmerzahl wegen, bitte anmelden!

Für einige Aktivitäten wird ein Eigenanteil erhoben.

*Bitte denken Sie daran, soweit vorhanden, Ihren Renten- o. Schwerbehindertenausweis
und die BVG-Sozialkarte / Monatskarte mitzunehmen!*



Programmänderungen vorbehalten

Tauschbörse und Flohmarkt



Wer kennt das nicht? Sie haben Zuhause Dinge, die Ihnen Platz wegnehmen, die Sie nicht mehr brauchen, die aber viel zu schade zum Wegwerfen sind.

Oder Sie benötigen etwas Bestimmtes, ohne dafür viel Geld ausgeben zu wollen.

Dann kommen Sie doch einfach vorbei ...



Die nächsten Termine:

Sonntag, 07.01.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 04.02.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 04.03.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 08.04.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 06.05.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 03.06.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 01.07.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 05.08.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 02.09.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 07.10.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 04.11.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*
Sonntag, 02.12.2018	14:00 – 17:00 Uhr	im Kontaktcafé*

* Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin – am Helene-Weigel-Platz

Psychoseseminar



M. Kleist, 2011

Einander zuhören, miteinander reden,
voneinander lernen...

Einmal im Monat treffen sich montags
krisenerfahrene Menschen, Angehörige
und Freunde, Nachbarn, hauptberufliche
Helfer, bürgerschaftlich Engagierte und
Studierende zum gleichberechtigten,
trialogischen Erfahrungsaustausch.
Eine 15-minütige Pause ist jeweils
eingepplant.

Themen

12.02.2018, 17.30 – 19.15 Uhr

Psychopharmaka heute – Welche neuen Medikamente gibt es? Wie ist der aktuelle Stand?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, Rathaus/Rathaussaal, **Alice-Salomon-Platz 3**, 12627 Berlin

12.03.2018, 17.30 – 19.15 Uhr

Blick ins Ausland – Psychiatrische Behandlungsmethoden in den skandinavischen Ländern?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

09.04.2018, 17.30 – 19.15 Uhr

Maßregelvollzug – Umgang mit dem Delikt und der Erkrankung

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, Rathaus/Rathaussaal, **Alice-Salomon-Platz 3**, 12627 Berlin

14.05.2018, 17.30 – 19.15 Uhr

Bedarfsgerechte Wohnformen – Wie möchte ich wohnen? Welche Möglichkeiten habe ich?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

11.06.2018, 17.30 – 19.15 Uhr

Krisensituationen – Was genau hilft mir im Notfall?

(Themensammlung für das 2. Halbjahr 2018)

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

Anfahrt:

Bus: X 54, 195 - Haltestelle: U Hellersdorf, Tram: M 6, 18 - Haltestelle: U Hellersdorf, U-Bahn: U5 - Hellersdorf

Bei Rückfragen:

Anja Thomsen, Lebensnähe gGmbH: 030/5436982 o. thomsen@lebensnaehe.de

Renate Geißler: psychoseseminar-marzahn-hellersdorf@web.de

www.facebook.com/psychoseseminarmarzahnellersdorf

www.trialog-psychoseminar.de