

Wie erreiche ich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Sprechzeit: Mo.-Fr.; 13:00 bis 14:00 Uhr
Tel.: **0 30 / 54 43 11 45**
Fax: 0 30 / 54 39 66 30

Außerdem bieten wir für Menschen mit seelischer Behinderung:

- Tagesstätte
- Betreutes Wohnen
- Zuverdienst
- verschiedene Beratungsangebote

Im Krisenfall:

telefonische und persönliche Beratung des Berliner Krisendienstes werktags von 16:00 bis 24:00 Uhr, an Wochenenden und an Feiertagen von 16:00 bis 24:00 Uhr
Tel.: 0 30 / 3 90 63 70

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 67/69, 1. OG
12681 Berlin
Tel.: 0 30 / 5 43 69 82
Fax: 0 30 / 54 39 66 30

Mail: toleranz@lebensnae.de
Web: www.lebensnae.de



Wie finde ich hin?

Allee der Kosmonauten 69
12681 Berlin



Montag

13:00 – 18:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr
16:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff
Caféangebot
Rhythmus- und
Bewegungsgruppe

Dienstag

14:00 – 18:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr
16:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff
Caféangebot
Projekt oder
Ausflugsangebot

Mittwoch

13:00 – 18:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr
16:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff
Caféangebot
Alltagsbewältigung

Donnerstag

13:00 – 18:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr
16:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff
Caféangebot
Lesen/Schreiben/Rechnen

Freitag

13:00 – 18:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff
Caféangebot

außerdem am Freitag

wechselnde Angebote und Sport im FitX
jeden 3. Freitag Besucherversammlung

Samstag

Ausflüge in Berlin und Umland
Informationen im Projekt

11:00 – 14:00 Uhr **Offener Treff**
in der **KBS**

Die Toleranz ist eine Freizeitstätte für
Menschen mit Behinderungen.
Träger der Freizeitstätte ist Lebensnähe gGmbH.

Was bietet die Toleranz?

Neue Kontakte, Gespräche,
Freizeitbeschäftigung, Austausch mit anderen
Besuchern, gemeinsame Unternehmungen,
Aktivitäten und Feste.

Wir bieten sozialpädagogische Beratung und
persönliche Gespräche zu den Themen:

- privates Umfeld
- Alltagsprobleme
- Wohnsituation
- Persönliches Budget
- Schuldnerberatung

im Rahmen der Öffnungszeiten und nach
Vereinbarung.

**Bitte nutzen Sie auch unsere Kontakt- und
Begegnungsstätte „Das Ufer“ (KBS) und
informieren Sie sich über weitere Angebote:
www.lebensnae.de**



Sport im FitX	Hellersdorfer Straße 235 Weißenhöher Straße 88-108
KBS „Das Ufer“	Alt-Marzahn 30a
TS: Tagesstätte	Allee der Kosmonauten 67

Der „Offene Treff“ bietet Brett- und Kartenspiele, Gesprächsmöglichkeiten, gemeinsame Feiern, Ausflüge, Beratung, Musik hören, Basteln, Gedankenaustausch, Bewegung, Zeichnen, Rätseln, gute Laune u. v. m.

Veranstaltungen & Angebote der Toleranz im Januar 2023:

Montags, je nach Wetterlage

Spaziergang

Freitag, 06.01.2023 / 20.01.2023

Trommeln

Montag, 09.01.2023

Lese Cafe`

Montag, 16.01.2023

Kreativangebot

Mittwoch, 18.01.2023

Frühjahrsputz

Mittwoch, 25.01.2023

Ausflug

Montag, 30.01.2023

Besucherversammlung

Achtung, der offene Treff findet am 24.01.2023
und am 26.01.2023 in der KBS statt.

*Treffpunkte & weitere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen in der Toleranz.
Bei Ausflügen und Gruppenangeboten, bitte anmelden!
Für einige Aktivitäten wird ein Eigenanteil erhoben.*

*Bitte denken Sie daran, soweit vorhanden, Ihren Renten- o. Schwerbehindertenausweis
und die BVG-Sozialkarte / Monatskarte mitzunehmen!*



Programmänderungen vorbehalten

Trialogische Gespräche



Bild: D. Schneider, 2021

Veranstaltungsort:
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
von Berlin
Rathaus/Rathaussaal

Alice-Salomon-Platz 3
12627 Berlin

Anfahrt:
Bus: X 54, 195 - Haltestelle: U Hellersdorf
Tram: M 6, 18 - Haltestelle: U Hellersdorf
U-Bahn: U5 - Hellersdorf

Einmal im Monat treffen sich montags krisenerfahrene Menschen, Angehörige und Freunde, Nachbarn, hauptberufliche Helfer, bürgerschaftlich Engagierte und Studierende zum gleichberechtigten, trialogischen Erfahrungsaustausch im Psychoseseminar. Eine 15-minütige Pause ist jeweils eingeplant.

Themen

(Termine unter Vorbehalt, bitte informieren!)

09.01.2023, 17.30 – 19.15 Uhr

„Trialogische Gespräche in Marzahn-Hellersdorf – Rückblick und Zukunft“

13.02.2023, 17.30 – 19.15 Uhr

„Was ist eine Psychose?“

13.03.2023, 17.30 – 19.15 Uhr

„Gesellschaftliche Teilhabe trotz eingeschränkter Mittel?“

08.05.2023, 17.30 – 19.15 Uhr

„Würde, Empathie und Respekt – Wie können wir persönlich mit unserem Gegenüber umgehen? Wie werde ich wahrgenommen?“

12.06.2023, 17:30 – 19:15 Uhr

„Zwänge und Psychosen - Erfahrungsberichte“

Bei Rückfragen:

Sabine Nothnagel, Lebensnähe gGmbH: 0178/6204016 o. nothnagel@lebensnaehe.de

Mandy Wentzel, Lebensnähe gGmbH: 0178/6204026 o. wentzel@lebensnaehe.de

Susanne Kappesser, ApK Berlin, kappesser@apk-berlin.de