Gartensaison 2023

Auch in diesem Jahr ersehnten wir die ersten Sonnenstrahlen und freuten uns, wieder in den Garten zu unserer kleinen Parzelle fahren zu können. Erste Pflänzchen waren schon zu sehen, da Bauer Max wie immer schon eine Grundausstattung an Pflanzen, Zwiebeln und Knollen in die Erde gebracht hatte. So begannen wir mit dem ersten vorsichtigen Hacken, damit man nicht ausversehen bereits ausgesäte Reihen zerstörte. Nach und nach begann auch das Beikraut zu sprießen und bald hatten wir wieder ordentlich zu tun.

Anfang des Jahres war das Wetter sehr durchwachsen, was die Läuse sehr erfreute und diese es unseren jungen Pflanzen besonders schwer machten. Trotzdem konnten wir bis zum Ende der Gartensaison viele verschiedene Gemüse ernten. Unter anderem waren da Salate, Zucchini, Tomaten und Möhren bis hin zu sage und schreibe 13,3 kg Kartoffeln und 51 Zwiebeln, die geerntet werden wollten. Diese wurden in den Gruppen zu vielen leckeren Gerichten verarbeitet.
Nun ist das Gartenjahr vorüber und der Winter hat Einzug gehalten. Die Natur hält Winterschlaf. Und wir? Wir freuen uns auf das nächste Jahr, wenn im Mai die neue Saison wieder startet.

N. Großmann

Die Haselmaus

Die Haselmaus ist noch nicht wach,
sie hat auch keinen Grund.
Sie schläft als wär' es tiefe Nacht
und liegt da – kugelrund.

So langsam müsste sie sich recken
und auf Futtersuche geh'n
und, was sie findet, gleich verstecken,
es darf dann bloß kein Fremder seh'n.

Bald kommt die kalte Jahreszeit
und alles wird vom Schnee bedeckt.
Alle machen sich bereit,
zu schlafen, bis der Lenz sie weckt.

Nadine Freudenberg
Tom Schikora

Wir wünschen Ihnen ein frohes, neues Jahr!

Termine

08.01.2024 16:30 - 18:15 Uhr
Trialogische Gespräche
"Rückblick und Ausblick - Themensammlung für das Jahr 2024"
Rathaussaal des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf

Liebe Leser unseres Newsletters "Lebensnähe aktuell", zur Verstärkung der Redaktionsgruppe in der KBS "Das Ufer" suchen wir Mitstreiter, die bei der Erstellung des Newsletters mitwirken. Wenn Sie gerne schreiben - kurze Geschichten, Gedichte, Berichte aus Marzahn-Hellersdorf oder darüber, was Sie bewegt, sind Sie herzlich eingeladen, unsere Gruppe zu bereichern. Auch redaktionell brauchen wir Unterstützung: Themen für die Newsletter zusammenstellen, Fotos erstellen, die die Artikel bebildern und bei der Layout-Gestaltung mitmachen. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne im Büro der KBS "Das Ufer" in Alt-Marzahn 30a, Tel.: 030/54 35 10 2 oder per Mail: kbs@lebensnaehe.de

Impressum
Herausgeber: Lebensnähe gGmbH, Allee der Kosmonauten 67/69, 12681 Berlin; www.lebensnaehe.de; Tel 030/5 43 69 82; Fax 030/54 39 66 30
Redaktion: Anita Patz, Stefanie Mueller, Sandra Ballschmieder, Mandy Wentzel
Texte: Redaktionsgruppe der KBS "Das Ufer"
Fotos: Fotogruppe der KBS "Das Ufer"

LEBENSNÄHE aktuell

Ausgabe 1/2024

Demo vor dem Abgeordnetenhaus

Unter dem Motto „Wichtiger als Du denkst: Die freien Träger stützen das soziale Berlin" fand am 08. November 2023 eine Großdemonstration statt, die vom Roten Rathaus über das Abgeordnetenhaus zum Platz der Republik zog. Gemeinsam mit den Einrichtungen der AWO, der Caritas, der Diakonie und weiteren Bündnispartnern demonstrierte der Paritätische gegen die Ungleichbehandlung freier Träger für eine gesicherte Finanzierung, die es freien Trägern u.a. ermöglicht, ihre Mitarbeitenden genauso zu bezahlen wie der öffentliche Dienst. Gemeinsam zeigten sie, was sie für die Menschen in Berlin leisten. Von Obdachloseneinrichtung bis Krankenhaus, von Kita bis Jugendhilfeeinrichtung, von Beratungsstelle bis Werkstatt für Menschen mit Behinderung, von mobilem Pflegedienst bis Hospiz…Sie zeigten, dass sich Ungleichbehandlung gegenüber staatlichen Trägern und faktische Kürzungen durch unzureichende Finanzierung von Sach- und Personalkosten auf alle sozialen Arbeitsbereiche auswirken. Am 15. November 2023 fand im Haushaltsausschuss des Abgeordnetenhauses die zweite Lesung des Haushalts 2024/25 statt. Der Paritätische rief erneut zur Protest-Aktion vor dem Abgeordnetenhaus auf, bei der die freien Träger gegen die unzureichende Finanzierung und Einsparungen bei Gesundheitsprojekten und psychosozialen Angeboten im Haushalt 2024/25 protestierten.

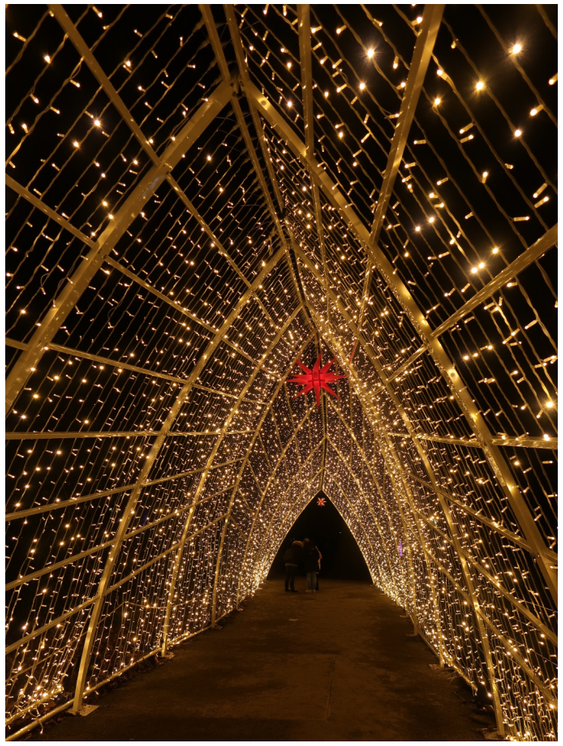
Die KBS "Das Ufer" war dabei, um zu zeigen, was die freien Träger und ihre Mitarbeitenden in Berlin leisten!

Adventsmarkt in der KBS

Auch in diesem Jahr wurde es am 1. Advent weihnachtlich in Alt-Marzahn. Von 13:00 bis 18:00 Uhr öffneten die Höfe und lockten viele Besucher zum Adventsmarkt in unser Dorf. Der Hof der KBS erstrahlte in weihnachtlicher Beleuchtung. Die Hexenbaude bot ihre Produkte aus Keramik, Holz und Stoff an und lud zum Stöbern und Kaufen ein. Außerdem konnten die Besucher sich bei Kaffee, Tee und alkoholfreiem Punsch an unserer gemütlichen Feuerschale wärmen. Die selbstgebackenen Plätzchen fanden schnell dankbare Abnehmer. Der diesjährige Adventsmarkt war also ein voller Erfolg und stimmte die Besucher auf eine besinnliche Weihnachtszeit ein!

Sandra Ballschmieder

Weihnachten im Tierpark



Am 13.12.2023 veranstaltete die Toleranz gemeinsam mit der KBS "Das Ufer" einen Ausflug in eine einzigartige Welt der Fantasie und des Lichts im winterlichen Tierpark Berlin, der mit weihnachtlichen, funkelnden Lichtinstallationen und eigens komponierten Sounddesigns in eine märchenhafte Stimmung versetzt wurde. Durch Europas größten Landschaftstierpark und rund um das historische Schloss Friedrichsfelde führte ein fast zwei Kilometer langer, illuminierter Rundweg. Immer wieder ein Erlebnis!

Mandy Wentzel

Knusprige Sonnenblumenkern-Plätzchen

Zutaten:

250 g	Sonnenblumenkerne, ohne Schale
30 g	Kokosraspel
125 g	Mandel(n), gestiftelt
125 g	Rohrzucker, braun, fein
1	Ei(er), geschlagen

Zubereitung:
Sonnenblumenkerne, Kokosraspel, gestiftelte Mandeln und Rohrzucker in einer Schüssel vermengen. Das Ei schaumig schlagen und gut untermischen.
Mit Hilfe von zwei Teelöffeln kleine Häufchen (ca. zwei cm lang) auf Anti-Haftpapier geben und im auf 150 Grad vorgeheizten Backofen ca. 15 bis 20 Minuten backen. Anschließend gut auskühlen lassen!