

Wie erreiche ich Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter?

Tel.: **0 30 / 54 43 11 45**

Fax: 0 30 / 54 39 66 30

Außerdem bieten wir für Menschen mit seelischer  
Behinderung:

- Tagesstätte
- Betreutes Wohnen
- Zuverdienst
- verschiedene Beratungsangebote

Im Krisenfall:

telefonische und persönliche Beratung  
des Berliner Krisendienstes  
werktags von 16:00 bis 24:00 Uhr,  
an Wochenenden und an Feiertagen  
von 16:00 bis 24:00 Uhr  
Tel.: 0 30 / 3 90 63 70

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 67/69, 1. OG  
12681 Berlin  
Tel.: 0 30 / 5 43 69 82  
Fax: 0 30 / 54 39 66 30

Mail: [toleranz@lebensnaehe.de](mailto:toleranz@lebensnaehe.de)  
Web: [www.lebensnaehe.de](http://www.lebensnaehe.de)



Wie finde ich hin?

Allee der Kosmonauten 69  
12681 Berlin



### Montag

13:00 – 17:00 Uhr  
15:00 – 17:00 Uhr  
16:30 – 17:00 Uhr

**Offener Treff**  
Caféangebot  
Rhythmus- und  
Bewegungsgruppe

### Dienstag

14:00 – 17:00 Uhr  
15:00 – 17:00 Uhr  
16:00 – 17:00 Uhr

**Offener Treff**  
Caféangebot  
Projekt oder  
Ausflugsangebot

### Mittwoch

13:00 – 17:00 Uhr  
15:00 – 17:00 Uhr  
16:00 – 17:00 Uhr

**Offener Treff**  
Caféangebot  
Alltagsbewältigung

### Donnerstag

13:00 – 17:00 Uhr  
15:00 – 17:00 Uhr  
16:30 – 17:30 Uhr

**Offener Treff**  
Caféangebot  
Lesen/Schreiben/Rechnen

### Freitag

13:00 – 17:00 Uhr  
15:00 – 17:00 Uhr

**Offener Treff**  
Caféangebot

### *außerdem am Freitag*

wechselnde Angebote und Sport im FitX  
jeden 3. Freitag Besucherversammlung

### Samstag

Ausflüge in Berlin und Umland  
Informationen im Projekt

11:00 – 14:00 Uhr **Offener Treff**  
in der **KBS**

**Die Toleranz** ist eine Freizeitstätte für  
Menschen mit Behinderungen.  
Träger der Freizeitstätte ist Lebensnähe gGmbH.

### Was bietet die Toleranz?

Neue Kontakte, Gespräche,  
Freizeitbeschäftigung, Austausch mit anderen  
Besuchern, gemeinsame Unternehmungen,  
Aktivitäten und Feste.

Wir bieten sozialpädagogische Beratung und  
persönliche Gespräche zu den Themen:

- privates Umfeld
- Alltagsprobleme
- Wohnsituation
- Persönliches Budget
- Schuldnerberatung

im Rahmen der Öffnungszeiten und nach  
Vereinbarung.

**Bitte nutzen Sie auch unsere Kontakt- und  
Begegnungsstätte „Das Ufer“ (KBS) und  
informieren Sie sich über weitere Angebote:  
[www.lebensnae.de](http://www.lebensnae.de)**



<b>Sport im FitX</b>	Hellersdorfer Straße 235 Weißenhöher Straße 88-108
<b>KBS „Das Ufer“</b>	Alt-Marzahn 30a
<b>TS: Tagesstätte</b>	Allee der Kosmonauten 67

*Der „Offene Treff“ bietet Brett- und Kartenspiele, Gesprächsmöglichkeiten, gemeinsame Feiern, Ausflüge, Beratung, Musik hören, Basteln, Gedankenaustausch, Bewegung, Zeichnen, Rätseln, gute Laune u. v. m.*

# Veranstaltungen & Angebote der Toleranz im April 2024:

**Freitag, 05.04.2024**

Trommeln

**Montag, 08.04.2024**

Lesecafe

**Freitag, 12.04.2024**

Grillen

**Montag, 15.04.2024**

Singen

**Montag, 15.04.2024**

Billard

**Freitag, 19.04.2024**

Trommeln

**Montag, 22.04.2024**

Kino

**Mittwoch, 24.04.2024**

Ernährungsworkshop

**Montag, 29.04.2024**

Singen

**Montag, 29.04.2024**

Besucherversammlung

*Treffpunkte & weitere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen in der Toleranz.*

*Bei Ausflügen und Gruppenangeboten, bitte anmelden!*

*Für einige Aktivitäten wird ein Eigenanteil erhoben.*

*Bitte denken Sie daran, soweit vorhanden, Ihren Renten- o. Schwerbehindertenausweis  
und die BVG-Sozialkarte / Monatskarte mitzunehmen!*



*Programmänderungen vorbehalten*

# Trialogische Gespräche



Bild: D. Schneider, 2021

**Veranstaltungsort:**  
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf  
von Berlin  
Rathaus/Rathaussaal

**Alice-Salomon-Platz 3**  
12627 Berlin

**Anfahrt:**  
Bus: X 54, 195 - Haltestelle: U Hellersdorf  
Tram: M 6, 18 - Haltestelle: U Hellersdorf  
U-Bahn: U5 - Hellersdorf

Einmal im Monat treffen sich montags krisenerfahrene Menschen, Angehörige und Freunde, Nachbarn, hauptberufliche Helfer, bürgerschaftlich Engagierte und Studierende zum gleichberechtigten, trialogischen Erfahrungsaustausch im Psychoseseminar. Eine 15-minütige Pause ist jeweils eingeplant.

## Themen

(Termine unter Vorbehalt, bitte informieren!)

**12.02.2024, 16.30 – 18.15 Uhr**

**„Prävention von Fremdgefährdung – Die Rolle der Polizei“**

**11.03.2024, 16.30 – 18.15 Uhr**

**„Partnersuche – Partnerschaft – Freundschaften – Wie wirkt sich eine psychische Erkrankung darauf aus?“**

**08.04.2024, 16.30 – 18.15 Uhr**

**„Rechtliche Betreuung – Schwierigkeiten – Wo bekomme ich Hilfe? Wer kontrolliert die gesetzlichen Betreuer? Wie ist die Zusammenarbeit mit Angehörigen?“**

**13.05.2024, 17.30 – 19.15 Uhr**

**„Psychosoziale Versorgungslandschaft im Bezirk – Was gibt es und was fehlt Ihnen?“**

**10.06.2024, 16:30 – 18:15 Uhr**

**„Neue Behandlungsansätze in der Klinik– stationsäquivalente Behandlung (StäB) und Hometreatment“**

Bei Rückfragen:

Katrin Dähne, Lebensnähe gGmbH: 0177/9152703 o. [daehne@lebensnaehe.de](mailto:daehne@lebensnaehe.de)

Mandy Wentzel, Lebensnähe gGmbH: 0178/6204026 o. [wentzel@lebensnaehe.de](mailto:wentzel@lebensnaehe.de)