

**Wir laden zum
Vortrag der Berliner Verbraucherzentrale
zum Thema: „Sparen beim Einkaufen und Essen“**



Kleiner Geldbeutel – steigende Preise?

*Für immer mehr Menschen wird das Einkaufen von Lebensmitteln zur echten Herausforderung. In unserem Vortrag erfahren Sie, wie Sie beim Einkaufen und Essen Geld sparen können. Es geht an's Vorräte checken und Einkäufe planen. Wir geben Tipps, wie Sie Lebensmittel günstig einkaufen können und Preise richtig vergleichen. Dann geht's wieder in die Küche – denn Energie sparen beim Kochen schont den Geldbeutel und die richtige Lagerung verringert Abfälle und spart dazu noch Geld!
Wir geben Anregungen zum Sparen, ohne dass Sie auf ausgewogene Mahlzeiten verzichten müssen.*

verbraucherzentrale

Berlin

© Verbraucherzentrale Berlin

Wann? am Mittwoch, den 11.09.2024; 14:00-16:00 Uhr

Wo? in unserer Freizeitsstätte „Toleranz“
Allee der Kosmonauten 69
12681 Berlin

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

