

## Wie erreiche ich einen Ansprechpartner?

Sprechzeit: Mo.-Fr.; 09:00 bis 10:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Tel.: 0 30 / 5 43 69 83

Außerdem bieten wir:

- Betreutes Wohnen
- verschiedene Beratungsangebote

Im Krisenfall:

telefonische und persönliche Beratung  
des Berliner Krisendienstes  
werktags von 16:00 bis 24:00 Uhr,  
an Wochenenden und an Feiertagen  
von 16:00 bis 24:00 Uhr  
Tel.: 0 30 / 3 90 63 70

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 67/69, 1. OG  
12681 Berlin  
Tel.: 0 30 / 5 43 69 82  
Fax: 0 30 / 54 39 66 30

Mail: [ts@lebensnaehe.de](mailto:ts@lebensnaehe.de)  
Web: [www.lebensnaehe.de](http://www.lebensnaehe.de)

## Wie finde ich hin?

Allee der Kosmonauten 67  
12681 Berlin



Einen Schwerpunkt der Arbeit unserer Tagesstätte in Marzahn- Hellersdorf bilden die Schaffung einer Tagesstruktur für und mit den Besuchern und der Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten.

Gemeinsam mit Ihnen gestalten wir verschiedene alltagsnahe Angebote und Aktivitäten.

Ziel ist es, Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu fördern, zu stabilisieren oder neu zu entdecken.

Darüber hinaus wird die soziale Kompetenz gestärkt, wodurch schrittweise wieder eine selbständige Lebensführung möglich wird.

Ein barrierefreier Zugang zu den Räumlichkeiten ist gegeben.

### **Beschäftigung und Belastungserprobung (BuBe)**

BuBe ist ein gezieltes und planmäßiges Förderangebot zur Erprobung der eigenen Belastbarkeit und zur niedrigschwelligen Beschäftigung im Rahmen einer sinnstiftenden Tätigkeit.

Einsatzfelder:

Holzwerkstatt, Handwerk, Kochen und Backen

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem BuBe-Katalog.

### **Wechselnde und gruppenspezifische Angebote/Aktivitäten**

Handwerkliche und gestalterische Angebote

- Ton- und Holzarbeiten
- Seidenmalerei, Papier- und Papparbeiten
- Korbflechten

Anleitung bei alltagspraktischen Aktivitäten

- Einkaufen incl. Planung
- Kochen und Backen
- Gemeinsame Einnahme der Mahlzeiten
- Behördengänge und Arztbesuche

- Psychoedukation/SKT/Gesprächsgruppe
- Musik-/Singegruppe
- Kreativprojekte
- Bewegung/Entspannung
- Schwimmen
- Gedächtnistraining, Cogpack
- Außenaktivitäten:  
Ausflüge, Museumsbesuche, sportliche Angebote, Workshops, Gruppenreisen

### **Öffnungszeiten**

Die Tagesstätte ist Montag bis Freitag von 08:30 bis 15:00 Uhr geöffnet.

### **An wen richtet sich das Angebot?**

Unsere 35 Plätze stehen Menschen mit seelischer Behinderung zur Verfügung.

Die Unterstützung von Menschen mit einer vordergründigen Suchterkrankung können wir nicht leisten.

### **Wer trägt die Kosten?**

Die rechtliche Grundlage sind § 99, § 113 i. V. m. § 81 SGB IX.

Bei Vorliegen der Voraussetzungen werden die Kosten vom zuständigen Träger der Eingliederungshilfe übernommen. Bei der Antragstellung sind wir Ihnen gern behilflich.

### **Unsere Mitarbeiter ...**

sind fachlich qualifiziert und bilden ein multiprofessionelles Team.

Wir unterstützen Sie partnerschaftlich auf Augenhöhe, um Ihre Ziele auf dem Wege zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu erreichen.

Zur individuellen Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.